

Självskattning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler, BHK-mätningar, i patientnära vårdarbete

Enhet/Avdelning.....

Datum.....

Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10 ställer krav på att all personal vid undersökning, vård eller behandling eller annan direktkontakt med patienter följer basala hygienrutiner och klädregler. Denna instruktion finns på Vårdhygiens hemsida på linda. För att säkerställa följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler görs regelbundna mätningar inom VLL. God följsamhet minskar risken för smittspridning.

Definitioner

Patientnära vårdarbete är arbete som innebär undersökning, vård eller behandling eller annan direktkontakt med patienter.

Med korrekt desinfektion av händerna menas att händerna desinfekteras med handsprit (alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller något annat medel med motsvarande effekt) direkt före och direkt efter patientnära arbete samt före och efter användning av handskar.

Med korrekt användning av handskar menas att handskar används vid direktkontakt eller vid risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.

Med korrekt användning av engångsförkläde av plast eller patientbunden skyddsrock menas att detta används för att skydda den ordinarie arbetsdräkten om den riskerar att stänkas ner eller förorenas med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

Arbetsdräkten ska ha korta ärmar och bytas dagligen samt då den blivit synligt förorenad eller blöt. Korrekt arbetsklädsel fastställs av arbetsgivaren.

Hår ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner.

Händer och underarmar ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage och stödskenor för att en adekvat handhygien ska kunna genomföras.

Naglar ska vara korta och fria från nagellack och konstgjort material för att kunna genomföra en adekvat handhygien. Med korta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar ofärgat nagellack.

